

Trommelkreis

Trommeln ist eine alte traditionelle **Heilzeremonie** verschiedener Urvölker. Durch den erdenden Klang und durch die Schwingungen der Schamanentrommel entsteht eine kraftvolle und verbindende Energie, die zu einem Trancezustand führen kann.

Durch das Trommeln können **Energien transformiert** und **innere Kräfte** aufgebaut und **inneres Potential gefördert** werden. Trommeln ist sehr heilsam für die **Seele**, **Lebensenergien** werden aufgeladen. Wenn die Schamanentrommel frei aus dem Herzen heraus gespielt wird, nimmt sie Dich mit auf die Reise zum „Herzschlag von Mutter Erde“.

Du brauchst **weder musikalische- noch Trommelkenntnisse** zu haben um am Trommelkreis teilzunehmen. Ich werde die Gruppe sorgsam anleiten. Trommeln und viele leicht zu spielende **Rhythmusinstrumente** stehen zur Verfügung. Dein Beitrag pro Abend beträgt **CHF 35.- inklusive** allfälliger Nutzung von **Instrumenten und den Räumlichkeiten**.

Der Trommelkreis findet im ersten Halbjahr 2020 jeweils am **Freitag** 31. Jan., 28. Feb., 27. März, 24. April, 29. Mai und 26. Juni von 19.30 - 20.45 Uhr im **Sivananda Yoga Center an der Sihleggstrasse 1, in 8832 Wollerau** statt.

Parkplätze können beim Freizeitpark Erlenmoos benützt werden.

Fühl dich herzlich Willkommen im Trommelkreis !



Soulscout
FELICE LIMACHER



Deine Anmeldung erreicht mich unter:
079 324 40 10 oder felice.limacher@bluewin.ch